

Banana-Cookies

Vorbereiten	Zubereiten	Niveau
15	**20**	**Einfach**
Minuten	Minuten	★ ☆ ☆

Zutaten

- 1 reife Banane
- 1 Ei
- 100g Haferflocken
- 5g Sesam
- 5g Leinsamen
- 10g Sonnenblumenkerne
- 25g Cashewkerne
- 25g Cranberries



Werbung: Nutze den **Gutschein-Code TIME2TRI** bei deiner Erstbestellung auf https://artgerecht.com und erhalte **10% Rabatt**.

Zubereitung

Den Backofen vorheizen auf 180°C Ober-/Unterhitze. Die Banane schälen und in einer Schüssel mit einer Gabel zerdrücken. Das Ei mit der zerdrückten Banane verquirlen. Die Haferflocken, Samen und Kerne darunter mischen.

Ein Backblech mit Backpapier auslegen und mit einem Esslöffel kleine Teigkleckse darauf setzen. Die Cookies für 20 Minuten in den Backofen geben.

© 2026 TIME2TRI GmbH